

# Panama: Rundreise in 14 Tagen

Panama bildet die schmale und wunderschöne Brücke Zentral- und Südamerikas. Im Westen grenzend an Costa Rica und im Osten verbunden mit Kolumbien, bietet es von hinreißenden Naturvorkommnissen bis hin zur spektakulären Großstadt alles was man sich in einem Traumland nur vorstellen mag. Die Panamaer, die vermutlich glücklichsten Menschen der Welt, bieten mit ihrer freundlichen Art den Gästen ein einzigartiges Flair. Reisen Sie zu den schönsten Stränden des Landes und entdecken Sie fremde Kulturen. Nicaragua liegt zwischen dem Pazifik und dem Karibischen Meer im Norden grenzend an Honduras und im Süden an Costa Rica. Sie erwarten Vulkane, Regenwälder, Seen vulkanischen Ursprungs, die älteste Stadt Mittel- und Südamerikas und pure Lebensfreude.

## Bocas del Toro



- [Jetzt anfragen](#)
- [Empfehlen](#)
- [Drucken](#)

\$categ.getTitle(\$request.locale) für



[Jetzt anfragen](#)

Details

14 Tage

ab/an Panama-Stadt

\$categ.getTitle(\$request.locale)

ab 2 Teilnehmer

ab 3.330 EUR

pro Person im Doppelzimmer



[Panama-Stadt](#)



[Indigene Bevölkerung Panamas](#)



[Abendstimmung in Panama](#)



[Panama-Kanal](#)



[Vielen Dank](#)

[Mit Verantwortung](#)

[reisen Sie](#)

[einfach](#)

[besser](#)



## Stationen Ihrer Reise ins wunderschöne Panama

1. Tag – Fluganreise Deutschland - Panama-Stadt
2. Tag – Stadtrundfahrt
3. Tag – Panamakanal
4. Tag – San Blas - Besuchen Sie das einzigartige Inselarchipel
5. Tag – San Blas
6. Tag – San Blas - Bocas del Toro
7. Tag – Bocas del Toro

- 8. Tag – Bocas del Toro
- 9. Tag – Bocas del Toro
- 10. Tag – Bocas del Toro
- 11. Tag – Boquete
- 12. Tag – Penonomé - Panama-Stadt
- 13. Tag – Gamboa - Panama-Stadt
- 14. Tag – Heimreise

## Verlauf Ihrer Panama-Rundreise

### **1.Tag: Ankunft in Panama-Stadt**

Herzlich Willkommen in der Hauptstadt von Panama, Panama-Stadt. Sie werden am Flughafen von Ihrem Reiseleiter, der Sie auf dieser Tour begleitet begrüßt, und fahren gemeinsam zu Ihrem Hotel. Dies befindet sich mitten im Herzen der Altstadt, dem Casco Viejo, welches mit seinem Kolonialstil an längst vergangene Tage erinnert. In Ihrem Hotel angekommen, haben Sie die Möglichkeit die Altstadt von Panamá kennenzulernen oder von der hoteleigenen Dachterrasse die atemberaubende Aussicht auf die Skyline der modernen Wolkenkratzer zu genießen. In direkter Umgebung können Sie zu Fuß eines der Kanalmuseen besuchen, an der Küstenpromenade spazieren gehen oder am Fischmarkt ihre erste Ceviche probieren, um nur ein Paar der vielen Möglichkeiten zu nennen. (-/-/-) Übernachtung im Hotel Tantalo & Magnolia Inn \*\*\* bzw. im Hotel Casa del Horno \*\*\*\*\* in Panama-Stadt.

### **2. Tag - Stadtrundfahrt Panama-Stadt**

Heute lernen Sie die Geschichte der Hauptstadt Panamas kennen. Sie besuchen Panamá la Vieja, die Ruinenstadt der ältesten spanischen Stadtgründung an der Pazifikküste. Anschließend erkunden Sie die Altstadt, das Casco Viejo. Seit die Altstadt zum Kulturerbe der UNESCO zählt, wurden viele der historischen Bauten restauriert. (F/-/-)

Übernachtung im Hotel Tantalo & Magnolia Inn \*\*\* bzw. im Hotel Casa del Horno \*\*\*\*\* in Panama-Stadt.

### **3. Tag - Panamakanal**

An diesem Vormittag lernen Sie den berühmten Panamakanal, der oft als achtes Weltwunder bezeichnet wird kennen. Zunächst besuchen Sie die gewaltigen Kanalschleusen Miraflores, wobei Sie den Schleusevorgang von der Dachterrasse des Besucherzentrums beobachten können. Im kanaleigenen Museum erfahren Sie Interessantes über die Geschichte und den Bau des Kanals. (F/-/-)

Übernachtung im Hotel Tantalo & Magnolia Inn \*\*\* bzw. im Hotel Casa del Horno \*\*\*\*\* in Panama-Stadt.

### **4. - 5. Tag - Inselarchipel San Blas**

Früh am Morgen geht die Reise weiter in das Naturparadies San Blas. Der einzigartige Archipel erstreckt sich 322 km entlang der Atlantikküste und liegt nord-östlich von Panama Stadt. Die Guna Indianer leben auf etwa 70 der 365 Inseln, die seit 1930 ein autonomes Gebiet sind. Über Panamas Grenzen hinaus ist vor allem die Mola bekannt, eine Stickerei der Guna Frauen. Sie tauchen ein in die Mangrovenwälder und erfahren Interessantes über deren Bedeutung für das Gunavolk. San Blas ist einer der Höhepunkte jedes Panama Besuchs, denn paradiesische Strände, kristallklares Wasser und die himmlische Ruhe machen das Erlebnis fernab moderner Zivilisation zu einem einzigartigem Erlebnis. San Blas bietet auch exzellente Bedingungen zum Schnorcheln und Segeln. (F/M/A) Übernachtung im Hotel Franklins \*\*\* bzw. in der Waidup Lodge \*\*\*\*\* in San Blas.

### **6. Tag - San Blas – Panama-Stadt – Flug nach Bocas del Toro**

Am Morgen haben Sie noch Zeit das paradiesische San Blas mit seinem kristallklaren Wasser und den weißen Sandstränden zu genießen. Mittags fahren Sie im Transfer zurück nach Panama-Stadt, wo Sie den Rest des Tages Zeit zur freien Verfügung haben, bevor Sie weiter per Flugzeug nach Bocas del Toro geht. (F/-/-)

Übernachtung im Palma Royale Hotel \*\*\* bzw. im Hotel Tropical Suites \*\*\*\*\* in Bocas del Toro.

### **7. - 10. Tag - Bocas del Toro**

Bocas del Toro heißt die Provinz, mit gleichnamiger Hauptstadt, im Nordwesten Panamas. Auf der karibischen Seite grenzt Sie an Chiriqui, dem autonomen Indianergebiet Ngöbe-Buglé und Costa Rica. Meistens bezieht man sich auf den gleichnamigen Inselarchipel, wenn man von Bocas del Toro spricht. Im Inselarchipel liegt auch der Nationalpark Bastimentos. Bocas, wie die Einheimischen abkürzen, wird wegen seiner karibischen Sandstrände und seinem einzigartigen Flair auch "Little Jamaica" genannt. Sie verbleiben vier volle Tage in diesem karibischen Paradies. Bocas bietet hervorragende Bedingungen zum Schnorcheln und Tauchen, die Unterwasserwelt ist wunderschön. Auch zum Surfen eignet sich die Gegend hervorragend. Der Nationalpark Bastimentos bietet Ihnen unvergessliche Einblicke in die Tierwelt dieses Gebietes! Delfine, kleine Affen und Faultiere sind hier keine Seltenheit. Auch das Nachtleben in Bocas ist erlebenswert. Menschen aus aller Welt feiern in zahlreichen Bars mit karibischen Rhythmen. An zwei Tagen steht jeweils eine Tagestour zu verschiedenen Attraktionen auf dem Programm. (F/-/-)

4 Übernachtungen im Hotel Palma Royale \*\*\*\* bzw. im Hotel Tropical Suites \*\*\*\*\* in Bocas del Toro.

### **11. Tag - Boquete**

Heute geht Ihre Reise weiter und Sie fahren Richtung Süden in das Bergdorf Boquete, wo Sie ein mildes Klima erwartet. Bajo Boquete - von den Panamaern meist nur Boquete genannt - liegt im Hochland von Chiriqui, dem Land der Blumen (vor allem Orchideen, Rosen und Chrysanthemen), Erdbeeren, Gemüsesorten und des besten Kaffees des Landes. Aufgrund des gemäßigten Klimas in erhöhter Lage und dem fruchtbaren, vulkanischen Boden gedeihen hier viele Pflanzen, die im Tiefland nicht wachsen. In Boquete angekommen, unternehmen Sie auch gleich eine Kaffeetour während der Sie Interessantes über den Anbau und die Ernte lernen. Am Nachmittag haben Sie Zeit Boquete auf eigene Faust entdecken. Spazieren Sie durch das schöne Städtchen. (F/-/-)

Übernachtung im Hotel Los Quetzales \*\*\* bzw. im Hotel Panamonte \*\*\*\*\* in Boquete.

### **12. Tag - Penonomé – Panama-Stadt**

Früh am Morgen machen Sie sich auf den Rückweg nach Panama-Stadt. Bei mehreren Stopps lernen Sie verschiedene Dörfer und ihre Bewohner kennen und lassen die verschiedenen Bräuche näher bringen. Unter anderem halten Sie auch in Penonomé, wo man noch heute sehr den panamaischen Traditionen nachgeht. Regelmäßig werden hier Volksfeste gefeiert. Besonders bekannt ist auch der Karneval in Penonomé, bei dem anstatt auf Wagen auf Flößen die Königinnen präsentiert werden. (F/-/-)

Übernachtung im Hotel Tantalo & Magnolia Inn \*\*\* bzw. im Hotel Casa del Horno \*\*\*\*\* in Panama-Stadt.

### **13. Tag - Gamboa - Teleferico**

Heute steht ein Tagesausflug in den stadtnahen Dschungel auf dem Programm. In Gamboa, einem ehemaligen Kanalarbeiterdorf, unternehmen Sie eine Fahrt mit dem Teleferico. Sie genießen diese wirklich atemberaubende Welt von Flora und Fauna von oben aus einer Gondelfahrt, die über die Gipfel der Regenwaldgiganten führt. Gamboa liegt innerhalb des Nationalparks Soberania direkt am Panamakanal an einer Mündung des Chagres Flusses. Häufig kann man auch Krokodile beim Sonnenbaden beobachten. (F/-/-)

Übernachtung im Hotel Tantalo & Magnolia Inn \*\*\* bzw. im Hotel Casa del Horno \*\*\*\*\* in Panama-Stadt.

### **14. Tag - Heimreise**

Heute ist es Zeit Abschied zu nehmen von einer erlebnisreichen und beeindruckenden Reise. Sie fahren im Transfer zum Flughafen fliegen mit unvergesslichen Erinnerungen in die Heimat zurück.

- [Neugierig geworden? Jetzt anfragen](#)

- [Drucken](#)
- [Share](#)
- [Share](#)
- [Share](#)
- [Share](#)

%%\_recommend\_%%

# Termine, Preise, Bedingungen, etc.

## Preise:

Rundreise mit englischsprachiger Reiseleitung:

Unterkünfte der 3\* Kategorie: ab EUR 3.430 EUR pro Person im Doppelzimmer

Unterkünfte der 4\* Kategorie: ab EUR 3.830 EUR pro Person im Doppelzimmer

Rundreise mit deutschsprachiger Reiseleitung:

Unterkünfte der 3\* Kategorie: ab EUR 3.330 EUR pro Person im Doppelzimmer

Unterkünfte der 4\* Kategorie: ab EUR 3.730 EUR pro Person im Doppelzimmer

Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

\*Preise vorbehaltlich Währungsschwankungen

## Leistungen:

- Durchgehende deutsch – oder englischsprachige Reiseleitung (je nach Wunsch)
- Unterkünfte der gebuchten Kategorie inkl. Frühstück, beim Aufenthalt San Blas Vollpension
- Transfers und Eintrittsgelder
- Inlandsflug Panama-Stadt-Bocas del Torro

## Nicht enthaltene Leistungen:

- internationale Flüge, Flughafensteuer
- Reiseversicherung (eine Krankenversicherung innerhalb Panamas für 3 Monate bekommt jeder Tourist bei Einreise über den Internationalen Flughafen Tocumen)
- Persönliche Ausgaben, Trinkgelder, optionale Aktivitäten
- Getränke

## Programm

### Programmhinweise:

- Diese Reise ist jederzeit buchbar. Bitte fragen Sie die jeweilige Verfügbarkeit Ihrer Wunschtermine bei uns an.
- Gerne unterbreiten wir auch ein Flugangebot für den Zubringerflug ab Europa.
- Der Interkontinentalflug kostet ab 900 Euro (Economy) pro Person.
- Die Teilnehmer sollten über eine Auslandsreisekrankenversicherung verfügen.
- Änderungen des Reiseverlaufs bleiben vorbehalten.
- Alle Preise vorbehaltlich Kursschwankungen (USD-EUR).

## Atmosfair

- Zielflughafen = Panama-Stadt, Tocumen
- Emission = 6.220 kg CO<sub>2</sub>
- Beitrag = 144 EUR [zum CO<sup>2</sup> Rechner](#)

## Gutes Reisen

Gutes Bewusstsein für die Welt in der wir leben.

Sie reisen mit einem der wenigen für Nachhaltigkeit zertifizierten Veranstalter.

[\[Infos\]](#)

